

TRAININGSPROGRAMMA 2017 Kraamverdieping 3 uur

Conny Markgraaf


<p>19.00 uur Inleiding. Uitleg over de onderdelen tools kraamverdieping 1. Tiltechniek. 2. Lichaamstaal 3. Aanraking op maat. 4. Huilen en verhuilen.</p>	<p>Inleiding: Mijn verhaal over Kraamverdieping</p>	<p>Wie ben ik? Hoe is kraamverdieping ontstaan.</p>	<p>Wat is kraamverdieping?</p>	<p>Kraam verdieping op verzoek van ouders. Zorg op maat.</p>	<p>Waarom Kraamverdieping?</p>
	<p>Tools in de kraamtijd. Wat gaan we behandelen.</p>	<p>Voor jou?</p>	<p>Ouders en baby in relatie tot kraamverdieping Rollenspel.</p>	<p>Zorg op maat</p>	<p>Hoe gaat het in zijn werk? Gesprek over kraamverdieping en hechting aangaan met ouders. Rollenspel.</p>

19.30 uur	Overzicht 4 tools Kraam Verdieping:	1.Tiltechniek: theorie en praktijk met film voor de pauze	2.Lichaamstaal: theorie voor de pauze// Lichaamstaal en de tools veilige hechting in de kraamtijd.	3.Babymassage op maat en de tools hechting: Theorie en film voor de pauze//	4.Huilen en ver huilen in relatie tot de tools tot veilige hechting
Onderdeel tiltechniek	Tiltechniek baby theorie in relatie tot tools tot hechting//	Gevoelsmiddelpunt	De boom	Blijvend gevoel	Harde schijf en veilige hechting
	Tiltechnieken praktijk oefeningen met poppen//	Demonstratie docent van de technieken met film uit gezin, en met pop	Oefenen cursist in tillen, draaien en lighouding met poppen	Oefenen cursist technieken box en tummi met pop	Ruimte voor vragen

20.00 uur	Lichaamstaal theorie/praktijk	Vertragen, signaleren en het doel in relatie tot hechting. Lichaamstaal en grenzen van de baby. Interactie ouder/kind.	Binnen de grenzen van de baby blijven/ overprikkeling.	Tijd voor observatie pasgeborene	Ruimte voor vragen
20.30 uur	Babymassage theorie en film babymassage	Sterk ontwikkeld gevoel baby in relatie tot tools veilige hechting.	Bungee jump en opslaan indrukken baby	Communicatie door huidcontact ouder/kind.	Ruimte voor vragen
20.45 uur	PAUZE 30 min.				

Na de pauze

<p>21.00 uur</p>	<p>Praktijkoefening baby massage op maat met poppen</p> <p>Theorie en praktijkoefening darmkrampjes:</p>	<p>Demonstratie docent babymassage met pop</p> <p>Demonstratie docent massagetechniek en draagtechniek bij darmkramp</p>	<p>Oefenen cursist babymassage met pop</p> <p>Oefenen cursist massagetechniek en draagtechniek bij darmkramp</p>	<p>Ruimte voor vragen</p> <p>Allerlei weetjes en ruimte voor vragen</p>	
<p>21.45 uur</p>	<p>Huilen/ verhuilen</p> <p>Theorie en praktijkvoorbeelden:</p>	<p>Demonstratie verschil huilen en verhuilen, filmmateriaal</p>	<p>Taal/signalen van de baby</p>	<p>Ouders leren kijken en in aandacht zijn bij het huilen.</p>	<p>Ruimte voor vragen</p>

<p>22.10 uur tot 22.30 uur</p>	<p>Afsluiten. Hoe heb je de cursus ervaren? Bedankt.</p>	<p>Mogelijkheid om ouders/verzorgers informatie te verschaffen.</p>	<p>Het naslagboek Ik ben er...Wat nu? Tips boeken en</p>	<p>Evaluaties Invullen door cursisten</p>	<p>Ruimte voor vragen</p> 
--	--	---	--	---	---

